



Trainingszeiten der Interclub-Mannschaften 2025

Trainingstag	Trainingszeit	Mannschaft	Captain	Plätze
Montag	18.00 – 20.00 Uhr	40+ NLC Damen	Jasmine Gasser	1 + 2
Montag	18.00 – 20.00 Uhr (ab 18 Uhr mit Sebastian)	40+ 3L Damen	Brigitte Döbelin	3 + 4
Dienstag	18.00 – 20.00 Uhr	45+ 3L Herren	Rolf Behret	1 + 2
Mittwoch	18.00 – 20.00 Uhr	40+ 2L Damen	Christine Aeberhard	1 + 2
Mittwoch	18.00 – 20.00 Uhr	35+ 2L Herren	Adrian Jäggi	3 + 4
Donnerstag	18.00 – 20.00 Uhr	45+ 2L Herren	Diego Galliker	1 + 2
Donnerstag	18.00 – 20.00 Uhr (ab 19 Uhr mit Steven)	2L Herren	Massimo Wenk	3 + 4
Freitag	18.00 – 20.00 Uhr	1L Herren	Nicolas Schwyzer	1 + 2